

فردی سالهاست که به تجویز پزشک، داروهای قلبی و عروقی مصرف کند. آیا او معتاد است؟ فرد دیگری به دلیل افسردگی به روانپزشک مراجعه کرده و به تشخیص وی لازم است مدتی داروهای ضد افسردگی استفاده کند در واقع، تجویز دارو در دوره درمان، زیر نظر یک پزشک متخصص برای بهبود مشکل افسردگی فرد صورت گرفته است، آیا او با مصرف داروها معتاد می شود؟

فقط داروهای دسته بنزودیازپین ها (شامل دیازپام، کلونازپام، آلپرازولام، لورازپام) باعث وابستگی و اعتیاد می شوند و بایستی تحت شرایط خاص توسط روانپزشک تجویز شود.

باور نادرست داروهای روانپزشکی عوارض جانبی خطرناکی دارند.

آیا تنها داروهای روانپزشکی اثرات جانبی دارند؟ با عوارض جانبی داروهای درمان سردرد، داروهای قلبی و عروقی، داروهای موثر در مشکلات تیروئید، فشارخون و غیره آشنا هستید؟

آیا می دانید که عوارض جانبی برخی از داروها از داروهای روانپزشکی بیشتر است؟

مطالعات نشان داده است که با اینکه برخی از بیماران با اثرات جانبی داروهای روانپزشکی مواجه میشوند ولی منافع استفاده از دارو را بیش از اثرات جانبی منفی آن می یابند در واقع، بهبودی که به دنبال استفاده از دارو ایجاد میشود مهم تر از اثرات جانبی آن است.

ضمن اینکه پزشک متخصص میتواند تا حد امکان با تنظیم دوز مناسب و یا تجویز داروهای دیگر، این عوارض را نیز کنترل کند.

میزان عوارض داروهای اعصاب و روان نسبت به سایر داروها بصورت معنی داری بیشتر نیست.

باورهای نادرست استفاده از دارو

از داروهای ضد روانپریشی گرفته تا داروهای ضد اضطراب آیا شما هم باور دارید که این داروها به اندازه کافی موثر هستند؟

آیا می دانید که یک باور غلط، می تواند سهم شما را از داشتن یک زندگی آرامتر، کارآمدتر و سالم تر کاهش دهد؟

اگر موافق باشید این باورها را با هم مرور میکنیم شاید در پایان بتوانیم راحت تر تصمیم بگیریم.



باورهای نادرست در مورد داروهای روانپزشکی

شناسنامه پمفلت آموزشی

عنوان	باورهای نادرست درباره داروهای روانپزشکی
تهیه کننده	دکتر محبوبه منصوری - دستیار روانپزشکی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۳
سال بازنگری	۱۴۰۶
ناظر کیفی	دکتر محمدرضا هرمزی
منابع	مقالات علمی و سایت های معتبر



باور نادرست داروهای روانپزشکی فقط برای مبتلایان به اختلالات شدید روانپزشکی است .

بیماریهای روانشناختی مانند بیماریهای جسمی ممکن است هر کسی را و با هر شدتی درگیر کند.

آیا می دانید که والدین افسرده ، فرزندان افسرده و مضطرب را پرورش می دهند؟
در واقع، جلوگیری از تشدید مشکلات روانپزشکی نیز مانند سایر بیماریها به درمان به موقع آن وابسته است.



باور نادرست مصرف داروهای روانپزشکی شرم آور است .

بعضی اعتقاد دارند که اگر دیگران بفهمند که داروی روانپزشکی مصرف می کنم مرا طرد می کنند، اگر داروی روانپزشکی استفاده کنم برجسب بیمار روانی به من زده می شود و این ننگ آور است .

این را بدانیم که مشکلات مربوط به سلامت روان، بسیار شایع هستند و ممکن است هر کسی نوعی از آن را در دوره ای از زندگی خود تجربه کند، در واقع تلاش برای حل مشکلات روانپزشکی و روانشناختی خود یا دیگران ، باعث اعتماد به نفس، سرفرازی و شادی می شود .

قبول بیماری و تلاش برای درمان نیاز به شجاعت دارد.

باور نادرست روانپزشکان بیش از اندازه دارو تجویز می کنند.

آیا می دانید اعتماد به پزشک ، یکی از عوامل مهم درمان است ؟ این فکر که روانپزشکان بی دلیل داروها را تجویز می کنند یکی دیگر از مسائلی است که میتواند روند بهبودی را کند نماید.

مراجعه به یک روانپزشک به معنای این است که او بهتر از من و هر پزشک متخصص دیگر، روش درمان ، نوع و میزان داروها را تشخیص می دهد.



باور نادرست داروهای روانپزشکی فقط تسکین دهنده هستند و جنبه درمانی ندارند.

این اعتقاد که داروها تنها علائم و مشکلات را کنترل کرده و علت اصلی مسئله را درمان نمی کنند یکی از دیگر باورهای غلط شایعی است که حتی در بین قشر تحصیل کرده جامعه نیز وجود دارد.

نکته مهم این است که دوره درمان باید زیر نظر پزشک متخصص ، به طور کامل و بدون قطع خودسرانه دارو طی شود.

ضمن اینکه معمولاً روانپزشک می تواند در صورت صلاحدید از دارو درمانی همراه با روشهای دیگر درمان ، از قبیل روان درمانی ، رفتار درمانی، شناخت درمانی، خانواده درمانی و مشاوره برای بهبود موثرتر و سریع تر مراجعه کننده خود، استفاده کند.

باور نادرست مصرف تمام داروهای روانپزشکی در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است .

این باور رایج وجود دارد که مصرف تمام داروها و بالاخص داروهای روانپزشکی در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است.

بر اساس مطالعات انجام شده داروها بر اساس میزان عوارض در بارداری و شیردهی طبقه بندی شده اند.

به دلیل کم بودن تحقیقات علمی معتبر در این حوزه، مصرف اکثر دارو های گیاهی در دوران بارداری و شیردهی ممنوع می باشد .

هر دارو در صورتی تجویز می شود که مزایای آن از مضرات آن بیشتر باشد یا جلوی عواقب شدیدی گرفته شود.

باور نادرست یک هفته قرص هایم را خوردم اما فایده ای نداشت.

قرار نیست دارودرمانی برای بیماریهای روانشناختی بلافاصله اثرگذار باشد به طور مثال گاهی ظهور اثر درمانی قابل توجه داروهای ضد افسردگی سه الی چهار هفته طول می کشد.

زمانی که داروها را بر طبق دستور توصیه شده مصرف نکنید، سطح آن در خون شما به مقدار کافی نمی رسد و اثر آن کم می شود.



عدم رعایت دستورالعمل تجویزی روانپزشک در مصرف داروها یکی از دلایل عدم موفقیت درمانهای دارویی است.

baharanhospital@zaums.ac.ir

آدرس : خیابان امام خمینی ره _ روبروی اداره غله

تلفن : ۰۵۴ - ۳۳۵۱۳۷۷۸